**Аннотация к рабочей программе**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» 10-11 классы. |
| Основной разработчик программы | Учитель физической культуры высшей квалификационной категории Тахиев Якуп Аюбович |
| Адресность программы | Основное общее образование |
| УМК | Использован учебник Физическая культура 5-9 классы Лях В.И. Москва «Просвещение» 2009г |
| Основа программы | *-*федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования;  -основная образовательная программа СОО МКОУ «СОШ №14» |
| Цель программы | Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Задачи программы | Задачи:  • укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;  • овладение школой движений;  • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;  • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;  • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;  • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта  • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности. |
| Срок реализации | 2 года |
| Количество часов в неделю | 2 часа в неделю |